



トクトク

けあ通信

2021年 10月 7日No.4

発行：帯広ケア・センター

TEL：0155-59-2739

FAX：0155-59-2990

地方発送のお知らせ



日頃より、当事業所の活動にご理解とご協力いただき、心よりお礼申し上げます。

先日のとうもろこしの地方発送でご注文頂いた皆様、誠にありがとうございました。

沢山の方からとうもろこしが甘く、とても美味しかったという感想をいただくことができ
利用者さん・スタッフ一同大変嬉しく思っています。

誠にありがとうございました。

今回は「かぼちゃ・メークイン」のご案内をお送りいたします。

今年は天候の影響もあり、途中の生育の様子を心配しましたが
無事に成長し、地方発送用のかぼちゃを用意することができました。

ケア・センターで丁寧に育て収穫したかぼちゃを是非ご賞味ください。

詳しくは地方発送のチラシをご覧ください。

ありがとう
ございました

雪化粧



みやこ

赤栗



かぼちゃの保管について

- ・カットかぼちゃの場合…水分があると痛みやすくなるので、水分の原因となる種とワタをきれいに
取り除くことが大切です。かぼちゃをカットしたらすぐに種とワタを取り除き
ラップに包んで冷凍保存や冷蔵保管すると良いと言われています。
- ・丸ごとかぼちゃの場合…常温で保存することが可能です。かぼちゃを保存するのに
適した温度は10℃前後で、風通しのいい涼しい場所で保管してください。

MOVIE



活動の様子

9月の下旬から希望者のみで余暇活動のプログラムが始まりました。

内容は、運動・外出・調理・映画鑑賞・ゲーム・物作りの項目があり

余暇活動を希望する方がどれか 1 つの項目を選択し、希望する少人数のグループでスケジュールや活動内容を計画し、実行することになっております。

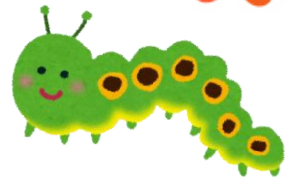
コロナ禍でなかなか以前のような余暇活動ができていない方も中にはいらっしゃるかもしれませんが、少しずつ作業時間以外の時間を充実させる機会が増やせればいいと思っております。

実行出来た際には、またけあ通信でお知らせしたいと思えます。

よろしくお願い致します。



畑の様子



ハウス内のトマト、ナス、畑のとうもろこし、枝豆、かぼちゃなど野菜の収穫は徐々に落ち着き、8月の後半に種をまいたホウレン草の収穫も終わることが出来ました。

今年は天候に左右されながらも、様々な野菜を栽培・収穫することが出来ました！
収穫作業が落ち着き、今年もあと少しで終わってしまう…という気持ちになります。
これからどんどん寒い時期になり外での活動は限られてきますが、残りの外での活動も利用者さんと共に力を合わせて取り組んでいきたいと思えます！



パプリカ



ホウレン草



社会福祉法人 慧誠会



障害福祉サービス事業所 帯広ケア・センター

〒089-1182 北海道帯広市川西町西 1 線 47 番 2 号

ホームページ : <http://www.keisei-kai.jp/carecenter>

販売部 : フロンティア・ハウス

TEL : 0155-59-2739 FAX : 0155-59-2990

メールアドレス : Frontier@keisei-kai.jp