



# けあ通信



トクくん

2021年 8月 6日No.3  
発行：帯広ケア・センター  
TEL：0155-59-2739  
FAX：0155-59-2990

## 地方発送のお知らせ



ケア・センターの  
とうもろこし畑

日頃より、当事業所の活動にご理解とご協力いただき、心よりお礼申し上げます。

先日のメロンの地方発送でご注文頂いた皆様、誠にありがとうございました。

前年度は、「とうもろこし」と「枝豆」のご案内をお送りしていましたが、  
今回は「とうもろこし」のみのご案内となります。

今年は、昨年のような悪天候もなく、順調に成長した甘く美味しい  
とうもろこしをお届けできる予定です。

ケア・センターの利用者さんと一緒に丁寧に育てたとうもろこしを是非ご賞味ください。

詳しくは地方発送のチラシをご覧ください。



## ～今後の地方発送のスケジュール～



「かぼちゃ」「じゃがいも」の地方発送のご案内は10月上旬ごろお客様のお手元へ  
ご案内出来る予定となっております。天候の影響などで予定しているご案内時期が  
前後してしまう場合や中止になってしまう場合がございますがその際はご容赦ください。  
今後ともケア・センターの商品をよろしくお願いいたします。



## とうもろこしを美味しく茹でるポイント

出来るだけ茹でる直前に皮を剥くのが良いと言われています。

外側の青い皮を一緒に茹でると皮の青臭さがとうもろこしに移ってしまうので  
内側の薄皮を2～3枚残して剥きます。薄皮を残すことで風味が落ちにくく  
甘さが引き立ち、とうもろこしの水分が逃げずに茹で上がると言われています。



## 畑の様子



7月中旬から暑い日が続き、ハウス内の野菜はどんどん成長していき

ケア・センターでは収穫作業が忙しい時期に入りました。

毎日のようにトマト・ナス・ズッキーニ・レタス・キュウリ・ししとう・

ピーマンなどの様々な野菜を収穫しています。

9月、10月になるとホウレン草やカボチャなども収穫できる季節になります。

美味しい野菜をたくさん収穫して

皆様のもとに無事届けられるよう

一生懸命活動に取り組んでいきたいです！



## 活動の様子



7月19日(月)は帯広の気温が30度を超える予報で朝から暑かったため、

急遽利用者の方と「暑い日の活動について」ミーティングを行いました。

暑くても外での活動を希望する方や、思い切って休む時間や、余暇の時間を希望する方も

いて、利用者さんの様々な意見を聞くことが出来ました。

利用者さんの意見をもとに今後の活動について考えていければと思っております。

今後も暑い日が続くと思いますが、暑さに負けず体調管理には十分気を付けたいです！

社会福祉法人 慧誠会

障害福祉サービス事業所 帯広ケア・センター

〒089-1182 北海道帯広市川西町西1線47番2号

ホームページ：<http://www.keisei-kai.jp/carecenter>

販売部：フロンティア・ハウス

TEL：0155-59-2739 FAX：0155-59-2990

メールアドレス：[Frontier@keisei-kai.jp](mailto:Frontier@keisei-kai.jp)